

Меню 24 НОЯБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из отварной свеклы	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюда					
Гуляш из птицы	50/50	8.00	8.60	1.80	117
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	21.87	162
Напитки					
Напиток лимонный	200	0.14	0.01	24.43	101
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 24 НОЯБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.78	56
Вторые блюда					
Голень куриная запеченная	90	22.7	33.0	1.8	391
Рыба запеченная с овощами	75/25	15.8	9.9	2.61	163
Сосиски отварные	2/100	10.4	20.1	0.8	226
Голубцы ленивые	200	15.8	21.8	24.7	359
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.77	5.4	43.13	248
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.96	32
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.67	0.17	10.82	52

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

